

Khô âm đạo: Nguyên nhân, triệu chứng và phương pháp điều trị

Khô âm hộ là 1 dấu hiệu phụ khoa không bình thường gây nên cảm thấy khó chịu cũng như mất tự tin ở phái nữ có khả năng bị ở bất kỳ khi nào đấy trong đời. Biểu hiện này có khả năng vì rối loạn nội tiết tố nữ, đặc biệt là giai đoạn tiền tắt kinh cũng như mãn kinh. Việc nhận thấy sớm dấu hiệu này cùng với áp dụng những cách trị thích hợp cho phái yếu nâng cao uy tín đời sống.

Tìm hiểu tổng quát khô vùng kín

Tầm 17% dân số là các chị em trong tuổi từ 18 đến 50 tuổi cho hiểu rằng họ bắt gặp vấn đề về khô âm đạo trong khi quan hệ, tức khắc cả trước lúc tới tuổi tiền tắt kinh cũng như hết kinh. Hơn 1/2 trong số đó gặp tình hình khô vùng kín trầm trọng dưới thời điểm hết kinh.

Khô vùng kín là 1 dấu hiệu khó chịu, nhiều khi gây ra phiền toái tại bộ phận sinh sản cũng như sâu ở trong do niêm mạc âm hộ khô, thiếu ẩm cũng như teo mỏng, ảnh hưởng to đến sức khỏe cũng như uy tín cuộc sống của phái yếu.

Bình thường, niêm mạc âm hộ được xoa trơn với 1 loại chất lỏng được đào thải xuất từ các tuyến tiết từ vùng kín, cổ dạ con cũng như nội mạc dạ con. Chiếc chất nhờn dưỡng ẩm này thì có tác động xoa trơn thành vùng kín, giữ vùng kín liên tục trơn láng, suy giảm quá trình ma sát khi đi lại cũng như thời điểm làm chuyện đó.

Biểu hiện khô cô bé

Các dấu hiệu cùng với biểu hiện của khô âm đạo

Bạn có thể nhận thấy được triệu chứng của khô vùng kín thời điểm thấy một số tình trạng dưới :

Ma sát, nguy hiểm nhất cảm giác đau thời điểm di chuyển, ngồi, luyện tập thể dục hoặc khi làm chuyện ấy.

- Cảm giác ngứa hoặc đau rất khu vực cô bé và cô bé.
- Tiểu són, bệnh tiểu buốt, nóng rát ở lỗ sáo cũng như âm đạo thời điểm tiểu tiện.
- Dịch cô bé bài tiết rất ít, thắt chặt lỗ âm hộ khi quan hệ tình dục.
- Cảm giác bốc hỏa và bứt rứt.

Ảnh hưởng có thể mắc phải thời điểm bị khô cô bé

Khô âm đạo không đơn giản chỉ là 1 biểu hiện. Hệ lụy của nó làm nữ giới suy nhược cả về tính mệnh thân xác lẫn tính mệnh tâm lý. Một vài nguy hiểm của khô âm hộ buộc phải đề cập tới như :

[địa chỉ xét nghiệm HPV](#)

[dấu hiệu bệnh lậu ở nam giới](#)

[biểu hiện của bệnh trĩ](#)

[lột bao quy đầu có được không](#)

[hình ảnh bệnh trĩ ở nữ giới](#)

[gai sinh dục tự hết không](#)

[triệu chứng viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[dấu hiệu tắc vòi trứng](#)

[chi phí chữa hôi nách](#)

[phá thai 2 tuần](#)

[cách chữa khô âm đạo](#)

[khám phụ khoa hà nội](#)

[khám viêm đường tiết niệu ở đâu](#)

[khám đau tinh hoàn như thế nào](#)

[khám rối loạn cương dương như thế nào](#)

[chữa tiểu buốt](#)

[khám bộ phận sinh dục nam](#)

[cắt bao quy đầu](#)

[phá thai bằng thuốc ở đâu](#)

[khám phụ khoa là gì](#)

[biểu hiện sùi mào gà ở miệng](#)

[phá thai bằng thuốc có an toàn không](#)

Nứt hay loét thành vùng kín hoặc lỗ âm hộ.

- Mất đi ham muốn tình dục.
- Phức tạp thời điểm quan hệ tình dục.
- Chảy huyết dưới thời điểm quan hệ tình dục.
- Khả năng nhiễm trùng, nấm âm hộ, nhiễm khuẩn đái cao hơn cùng với không khó tái nhiễm hơn.
- Lo âu, trầm cảm, yếu tự tin trong đời sống.

Thời điểm nào bắt buộc thấy bác sĩ ?

Khô âm hộ đôi ngẫu nhiên là biểu hiện của một hiện tượng bệnh lý trầm trọng. Mặc dù vậy, dấu hiệu này đem đến cảm giác khó chịu kéo dài cũng như ảnh hưởng tới tâm lý cũng đó là hạnh phúc của những đôi vợ chồng. Giả dụ không nên trị sớm, khô âm đạo có khả năng gây ra các tác hại biến chứng đến sinh sản phái phụ nữ. Hãy đến thăm khám ở các phòng khám chuyên khoa phụ khoa chữ tín để được chuyên gia thăm khám và tư vấn chữa trị.

Tức thì lúc hình thành các biểu hiện của khô vùng kín, bạn cần đến thấy bác sĩ

Nguyên do khô âm hộ

Buồng trứng đóng vai trò là một tuyến nội bài tiết, cung cấp estrogen cùng với hormone này giúp tự chủ quá trình vững mạnh các tính chất điển hình của phái yếu như là tăng trưởng núm ti, lông mu cùng với vóc dáng. Đồng thời, estrogen đóng vai trò rất quan trọng trong vòng kinh và giai đoạn có bầu. Estrogen cho củng cố cũng như bảo vệ lớp niêm mạc âm đạo được dày, ẩm cũng như khỏe mạnh.

Trong tối đa trường hợp, khô âm đạo xảy ra thời điểm nồng độ estrogen trong huyết giảm sút. Đây là 1 hiện tượng sinh lý do giai đoạn lão hóa ở các chị em. Hết kinh là thời gian chu kỳ kinh nguyệt của bạn kết thúc cùng với bạn không thể mang thai được nữa. Thời gian nồng mức độ estrogen suy giảm, da cùng với các mô tại âm đạo cùng với vùng kín của bạn phát triển thành mỏng hơn, khô hơn cùng với kém đàn hồi hơn. Các tính chất của quá trình thay đổi này được gọi là teo cô bé.

Một vài tình trạng tính mạng hoặc các cách trị bệnh có thể dẫn đến khô âm đạo, gồm có :

Các chị em tiền tắt kinh và mãn kinh.

- Mổ phẫu thuật buồng trứng.
- Nữ giới dưới có con cũng như trong liệu trình giúp con bú.
- Dùng những loại thuốc ngừa thai hay bất cứ cách thức tránh thai với nội tiết tố nào.
- Sử dụng những thuốc kháng estrogen chữa trị u xơ dạ con, ung thư nhũ hoa hay lạc nội mạc dạ con.
- Dùng những thuốc ngăn ngừa trầm cảm thì có tác động phụ gây nên khô cô bé, giảm sút kích thích tình dục và khó khăn đạt cực khoái.
- Sử dụng thuốc kháng histamin điều trị ngứa mắt, ngứa mũi cùng với ra nước mũi có tác động phụ dẫn tới khô cô bé cùng với tiểu không dễ.
- Bí quyết trị ung thư gồm hóa điều trị, xạ trị cùng với kĩ thuật hormone thay.
- Đẩy tháo đường.
- Hội chứng Sjogren là 1 thay đổi tự miễn dịch liên quan tới viêm tuyến nước bọt cùng với tuyến lệ, có thể dẫn tới khô da và niêm mạc khắp cơ thể.
- Suy giảm lượng huyết phân phối đến vùng vùng kín. Chú ý hội chứng Flammer là hiện tượng rối loạn nhiệm vụ tĩnh mạch nguyên phát với những ham muốn ví dụ lạnh hoặc căng thẳng.
- Sử dụng xà để phòng có cấp độ pH cao, nước hoa hoặc các mẫu nước rửa liệu có hương liệu không giống xịt cũng như rửa quanh đó hay tụt tháo trong âm đạo.

Phái yếu sau sinh cùng với cho con bú có thể mắc phải khô âm hộ

Nguy cơ khô âm hộ

Những ai có khả năng nhiễm phải khô âm hộ ?

Những người có nguy cơ bị bệnh khô âm hộ là bệnh nhân đang thì có các bệnh đẩy tháo đàng, mất cân bằng lo âu, ung thư, dị ứng,...

Lý do làm tăng khả năng nhiễm bệnh khô âm đạo

Một vài tác nhân khiến cho nâng cao nguy cơ của khô âm hộ mà bạn phải lưu tâm :

Nữ giới thì có hút thuốc lá từng được chỉ ra rằng có khả năng diễn tiến đến thời kỳ tắt kinh sớm hơn so sở hữu đối tượng ko hút thuốc cũng như hiện tượng khô vùng kín sẽ diễn ra kịp thời hơn.

- Sử dụng các loại dung dịch vệ sinh nữ giới có độ pH không phù hợp sở hữu vùng kín.
- Co rửa vùng kín bằng nước hay các mẫu nước rửa làm sạch, xà để phòng.

Bí quyết kết luận và chữa trị khô âm đạo

Bí quyết thăm khám cùng với chẩn đoán khô âm đạo

Để kết luận hiện tượng khô cô bé, chuyên gia sản phụ khoa sẽ tiến hành khai thác bệnh sử, thói quen sinh hoạt, "rụng râu", tiền sử bệnh cũng như những dòng thuốc đang sử dụng, những yếu tố nguy cơ nâng cao xác suất bệnh lý để đưa ra định hướng về lý do. Bên cạnh đó, chuyên gia cũng tiến hành thăm khám sản phụ khoa cũng như lưu tâm một vài đặc điểm dưới :

Khám khu vực sàn chậu : xem xét cấu tạo của khu vực vùng kín cùng với tầng sinh môn, ghi nhận các lạ thường ví như liệu có. Lâu dần khám bên trong âm hộ bằng mỏ vịt cũng như bằng tay, định vị liệu có tình trạng niêm mạc khô, mỏng, teo, xuất máu, chảy xước hay loét không.

- Khám bụng cũng như phần phụ : khám bụng tổng quan và để ý khu vực hạ vị cùng với hai phần phụ.

Một số kiểm tra bác sĩ có thể chỉ định đó là dưới :

Thăm khám huyết : Định số lượng nồng mức độ hormone phái đẹp hoặc các hiện tượng sức khỏe khác dẫn đến khô âm đạo.

- Thăm khám dịch đào thải âm hộ : dòng trừ những lý do nhiễm khuẩn, viêm nấm và các bệnh phần phụ khác.

Thăm khám sản phụ khoa giúp chọn xuất nguyên nhân gây nên khô vùng kín

Cách điều trị khô âm đạo hiệu quả

Thì có nhiều bí quyết chữa tình hình khô vùng kín cũng như cảm giác đau lúc làm chuyện ấy mỗi liên quan tới khô âm đạo.

Thuốc chữa khô cô bé

Những chiếc thuốc này vận động bằng cách thay estrogen hoặc vận động tương tự estrogen trong người. Một số mẫu thuốc cần có sự giải đáp cũng như kê toa từ bác sĩ.

Kem thoa ở vùng, tẩm âm đạo hoặc viên đặt âm hộ estrogen liều phải chăng : các chiếc thuốc này vận động bằng phương pháp thay thế estrogen trong cơ thể.

- Kem thoa ở vùng : các nghiên cứu giúp phát hiện kem bôi đựng estrogen là phương pháp điều trị mang đến tác dụng tốt cùng với dung nạp chất lượng đối với tình trạng teo và khô niêm mạc âm đạo so mang fake dược.
- Viên nén đặt cô bé đựng estrogen : Dehydroepiandrosterone là một dòng thuốc vận động giống với estrogen. Thuốc này được sử dụng bằng cách đặt lên cô bé cho giảm sút đau đớn lúc làm chuyện ấy tại các người mãn kinh.
- Vòng đặt âm hộ chứa estrogen : tẩm sau thời điểm được đặt sẽ xoa dịu lượng estrogen thấp cùng với rất hay tới các mô ở thành vùng kín. Công dụng của khoảng hầu hết ba tháng, sau đó tẩm sẽ được y bác sĩ thay.
- Ospemifene : Thuốc thuộc nhóm chất điều biến hiệu quả thụ thể estrogen tìm lọc (SERM)

cùng với được dùng bằng đường uống. Nó hoạt động giống với estrogen trong người và cho triệ
hiện tượng cảm giác đau khi quan hệ liên quan đến teo âm đạo.

Liệu có khá ít các nghiên cứu thăm dò công dụng lâu dài của các estrogen dùng ở chỗ. Tuy nhiên,
các mẫu thuốc này thì có rộng rãi với chứng sử dụng các biện pháp an toàn hơn so với việc sử dụng
liệu pháp hormone thay thế với đường sử dụng.

Đừng quên tham vấn ý kiến y bác sĩ về các rủi ro cùng với thuận tiện của thuốc liệu có dụng
estrogen hay những chất vận động không khác estrogen. Estrogen có khả năng không sử dụng bao
cao su cho những người bệnh gặp phải ung thư vú hoặc những bệnh nhân có khả năng cao nhiễm
bệnh ung thư vú.

Chất bôi trơn cùng với dưỡng ẩm giúp tình trạng khô âm hộ

Các chất thoa trơn cũng như chất dưỡng ẩm bạn có thể tự sắm mà không cần toa bác sĩ. Những chất
này liệu có nhiệm vụ bổ sung độ ẩm cho âm hộ cùng với Việc này có khả năng cho giảm đau khi quan
hệ. Những cái kem dưỡng ẩm (chẳng hạn ví dụ kem dưỡng ẩm cho mặt hoặc người) không thể thay
các chất dưỡng ẩm dành cho âm đạo.

Kem dưỡng ẩm vùng kín : bôi kem dưỡng ẩm âm hộ vài hôm một lần để duy trì giúp niêm mạc âm hộ
không thiếu ẩm cùng với khỏe mạnh.

- Chất bôi trơn cô bé : thoa chất thoa trơn liên trước thời gian quan hệ tình dục để hạn chế quá
trình khó chịu trong quá trình làm chuyện ấy. Chất thoa trơn gốc dầu có khả năng làm cho
hồng "áo mưa". Bởi thế, trường hợp bạn đang trong độ tuổi sinh sản cùng với cần dự định hóa
gia đình, chỉ nên dùng chất xoa trơn gốc nước.

Gel bôi trơn gốc nước giúp cung cấp độ ẩm giúp vùng kín

Khẩu phần ăn uống và ngăn chặn khô cô bé

Những thói quen sống có khả năng giúp bạn hạn chế diễn tiến của khô cô bé

Chế độ ăn uống :

Thực hiện chỉ định của bác sĩ chữa trị trong khi điều trị.

- Giữ gìn thói quen sinh hoạt lạc quan, duy trì sinh lý thoải mái, làm giảm lo lắng.
- Khám theo lịch của y bác sĩ chỉ ra để theo dõi diễn tiến của bệnh và nhận xét mức độ lợi ích tốt
của những cách chữa.

Chế độ sinh hoạt : Ăn uống đầy đủ chất cũng như thích hợp. Vận dụng ý kiến y bác sĩ dưỡng chất để
được giải đáp rõ ràng.

Phương pháp phòng ngừa khô âm đạo hiệu quả

Một số biến đổi trong lối sống có thể cho bạn cải thiện cũng như ngăn ngừa tình trạng khô âm hộ.
Bạn có thể tham khảo những phương pháp sau đây :

Sử dụng đầy đủ nước : Hãy đảm bảo bạn sử dụng không thiếu từ một,5 - 2 lít nước 1 hôm, ưu tiên
nước lọc thay thế vì các cái nước ép trái cây hoặc nước chứa những dòng đường.

- Làm chuyện ấy thường xuyên : việc quan hệ thường xuyên mang màn dạo đầu chất lượng có

thể cho tăng lưu số lượng máu đến vùng cô bé cũng như kích thích ham muốn khu vực này tiết xuất chất dịch bôi trơn khiến ẩm âm hộ. Khúc dạo đầu cũng cho quá trình quan hệ trở thành khi không cũng như thú vị, khiến nữ giới mất đi tự ti trước hiện tượng khô cô bé. Dùng một vài sản phẩm thoa trơn được chuyên gia giải đáp cũng cho vấn đề làm chuyện đó đơn giản hơn.

- Hạn chế một số sản phẩm làm sạch cô bé không phù hợp : nhiều sản phẩm làm sạch cô bé thì có mức độ pH cao, chứa hương liệu cũng như những chất độn ko hợp lý sở hữu cô bé. Cô bé sở hữu quá trình cân bằng của lợi khuẩn cũng như khả năng tự khiến cho sạch sẽ có thể chiếc phá những virut liệu có hại. Vấn đề co rửa hoặc sử dụng hương liệu làm âm hộ phát triển thành nhạy cảm và không khó viêm hơn.
- Khám phụ khoa theo chu kỳ : thăm khám phụ khoa trong tuổi sinh con hay đến thăm khám liên ở các bệnh viện chuyên khoa sản phụ khoa tin cậy nếu liệu có các triệu chứng không bình thường về phụ khoa, ko tự tiện sử dụng thuốc hoặc ngưng thuốc mà y bác sĩ chỉ dẫn.