

19 Nơi chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng và uy tín nhất

Trĩ (chua-benh-tri Quận 10) tuy không nguy hiểm tới tính mạng tuy nhiên hậu quả đến sinh hoạt và uy tín cuộc sống. Do bản khoản cũng như xem nhẹ, rất nhiều người chỉ thăm khám khi bệnh trĩ đã kéo dài và có tác hại nặng như: đau do tắc mạch, ra máu kéo dài khi đi nặng, có hiện tượng phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ không thể tự khỏi, nếu như trị liệu không đúng phương thức có thể dẫn đến các hậu quả nguy hiểm như viêm đường ống vùng hậu môn, áp xe...

Bệnh trĩ là bệnh gì?

Bản chất của trĩ (tri-benh-tri Quận 10) là các đám rối mạch máu trong ống hậu môn, khi máu không nên lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng và giãn dần, tùy từng mức độ dẫn đến nhiều hoặc ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng và căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, lúc này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết cũng như dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn xấu đi và sa ra ngoài.

Yếu tố nguy cơ cũng như nguyên do dẫn

đến bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống cũng như sinh hoạt không khoa học, số lượng người bệnh trĩ ngày một tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp nhiều tại người có độ tuổi ngoài 30 nhưng trong các năm gần đây chứng bệnh này ngày càng trẻ hóa, ngay cả một số học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải chứng bệnh này.

Một số yếu tố nguy cơ và nguyên nhân dẫn đến trĩ có thể kể đến như:

- Táo bón hay tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng sức ép lên những tĩnh mạch gây ra căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân và béo phì.
- Những người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, vận động viên cử tạ, quần vợt.... hay một số người đứng lâu, ngồi rất nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng áp lực ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim gây ra giãn tĩnh mạch vùng hậu môn.
- U ở vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u tại tử cung hay lúc mang thai rất nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu

về tim gây nên giãn tĩnh mạch.

17 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 chất lượng và uy tín nhất

Chi tiết từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 các bạn có khả năng xem thông qua nội dung sau đây.

1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10

Bệnh viện Quận 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Điện thoại: 028 3820 0880
- Vị trí: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 130 đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3931 0400
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10

Bệnh viện Quận 4 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 0838 261 568
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 0235
- Các giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

**6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám
trĩ ở Quận 10**

Bệnh viện Quận 6 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3875 0990
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám

trĩ ở Quận 10

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3873 3420
- Những giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10

Bệnh viện Quận 8 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10

Bệnh viện Quận 9 cũng là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3897 3628
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10

Bệnh viện Quận 11 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 72 đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0932 711 722
- Các giờ:
Đang mở cửa

12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10

Bệnh viện Quận 12 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6250 7955
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện,

phòng khám trĩ ở Quận 10

Bệnh viện Quận Gò Vấp là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3589 1799
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10

Bệnh viện Chợ Rẫy là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 4138
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm cho việc: Mở cửa cả ngày

16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10

Bệnh viện Quận Tân Phú là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5408 8924

- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10

Bệnh viện Quận Tân Bình là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 0966381010
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3510 8966
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10

Bệnh viện Bình Dân là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3839 4747
- Những giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

20. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 chất lượng và uy tín - Bệnh viện Quận Phú Nhuận

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến và là Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 tuân thủ đầy đủ một số tiêu chuẩn mà Bộ Y tế đưa. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi câu hỏi của người bị bệnh. Người bị mắc bệnh tới đây ngoài đi khám sức khỏe còn có thể điều trị đa dạng những bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh trẻ em.

- Vị trí: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3844 3910
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

21. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện An Sinh

Bệnh viện An Sinh là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3845 7777
- Một số giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đó, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y dược sĩ chuyên khoa lành nghề, có chuyên môn cao và giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực thăm khám chữa bệnh.

Đồng thời, bệnh viện còn đầu tư vào những trang dụng cụ hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với các trang thiết bị hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người bị mắc bệnh yên tâm hơn trong việc đi khám cũng như điều trị.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 chất lượng và uy tín - Bệnh viện Da Liễu TPHCM

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3930 1396
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ hỗ trợ Bệnh viện Da liễu Trung ương, đồng thời chịu trách nhiệm đến khám cũng như trị liệu chuyên khoa Da liễu cho khu vực phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy và được người dân lựa chọn hàng đầu lúc có nhu cầu kiểm tra chữa bệnh trong lĩnh vực da liễu.

23. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Thống Nhất

Bệnh viện Thống Nhất là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3869 0277
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm tại số 1 con đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TPHCM, với tên gọi đầu tiên là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan y tế Thành phố Hồ Chí Minh. Đây là tuyến tối đa của thành phố và các tỉnh phía Nam về những bệnh liên quan đến da, bệnh phong cũng như nhiễm trùng lây thông qua dục tình.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng ứng dụng áp dụng y học tiên tiến vào thăm khám, trị bệnh. song song đó, với sự giúp đỡ của những trang dụng cụ y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán cũng như chữa trị hiệu quả hơn.

Bệnh trĩ có mấy cấp độ cũng như khi nào cần phẫu thuật?

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 10) chủ yếu có 2 loại, bao gồm trĩ nội và trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: lúc búi trĩ xuất phát phía dưới đường lược (hay còn gọi là đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy và nằm Bên dưới lớp da bao quanh tại vùng hậu môn.

Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc và lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: tùy vào sự phát triển của búi trĩ còn nằm bên trong hay đã sa ra khỏi vùng hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống tại vùng hậu môn.

Trĩ độ 2: khi bình thường trĩ nằm gọn trong ống vùng hậu môn, khi rặn đi cầu búi trĩ thập thò hoặc lòi ít ra ngoài. Khi đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự tụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hoặc chuyển động khá nhiều, ngồi xổm, làm việc nặng thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Khi này phải nằm nghỉ một khi búi trĩ mới tụt vào hoặc dùng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống ở vùng hậu môn.

Phụ thuộc từng phân độ không giống nhau mà người bị mắc bệnh được chỉ định điều trị thích hợp. Người bị bệnh bị trĩ nội độ 1,2 thường không quan trọng phải phẫu thuật mà có thể uống thuốc hoặc thảo dược thiên nhiên để giúp đỡ trị, hiện tượng điều trị nội khoa không thành công, ra máu nhiều thì người bệnh được chỉ định phẫu thuật. Cắt búi trĩ thường được kê toa cho các người bệnh bị trĩ độ 3 trở lên, có các búi trĩ to, trĩ bị huyết khối gây ra tắc cấp tính và trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến chảy máu, đau.

Phẫu thuật chữa trị bệnh trĩ:

Anh Dũng. (36 tuổi, ở TPHCM) tới đi khám ở Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau ở vùng hậu môn, đi nặng thường có búi trĩ sa phải sử dụng tay đẩy lên, thỉnh thoảng có xuất huyết. Sau lúc thăm khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III và cần phẫu thuật.

Có 2 kỹ thuật trị liệu trĩ là cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) và phẫu thuật Longo. Trong đó phẫu thuật Longo đang được ứng dụng tại Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Hồng Cường được xem là cách thức trị ít đau, hiệu quả và thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau cũng như bất tiện đã không còn. Anh được dược sĩ chuyên khoa điều trị đưa lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn nhiều rau, uống đủ nước, giảm thiểu đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là lối sống rất tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày dẫn đến trĩ. Ngoài ra cần tạo lối sống vận động thể dục, tránh ngồi lâu cũng như giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm áp lực lên tĩnh mạch trực tràng cũng như ở vùng hậu môn.

Khi có dấu hiệu nghi ngờ bệnh trĩ cần tới Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa chất lượng để thăm khám và chữa trị nhanh chóng.

Cách phòng bệnh trĩ hiệu quả

Cách phòng tránh bệnh trĩ từ một số lối sống ăn uống

Bệnh trĩ hình thành do sự suy giãn cũng như tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau khi tại vùng này chịu một số áp lực thường xuyên trong một thời gian dài. Song nguyên nhân gây nên một số áp lực này lại đến từ chính lối sống không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi khẩu phần cho hợp lý được coi là cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đó, người mắc bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong các loại rau, uống nhiều nước để hỗ trợ nhu động ruột, tránh dẫn tới rối loạn tiêu hóa và phòng tránh được chứng táo bón dẫn tới bệnh trĩ.

Cách phòng tránh bệnh trĩ từ chế độ vận động

Thường xuyên rèn luyện thể dục thể thao không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, khả năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng tránh bệnh trĩ đơn giản nhưng hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể dục thích hợp với sức đề kháng của mình cũng như duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Một số hoạt động thể dục được bác sĩ chuyên khoa khuyến tập có khả năng kể đến như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhàng với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Khi cơ thể không thường xuyên di chuyển, một số cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có khả năng dẫn đến phình tĩnh mạch. Chính vì thế, bạn tuyệt đối không ngồi hoặc đứng quá lâu, nếu như đang làm các công việc với đặc thù đứng, ngồi nhiều giờ liền mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hoặc đi lại nhẹ nhàng trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đấy, áp dụng các bài tập dành riêng cho những nhóm cơ vùng hậu môn (kegel) cũng là cách phòng tránh bệnh trĩ được nhiều người áp dụng.

Vệ sinh vùng hậu môn đúng cách là cách

phòng tránh căn bệnh trĩ tốt

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý khi đi đại tiện cũng như lưu ý vệ sinh tại vùng hậu môn sạch sẽ.

Các lối sống đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là tác nhân dẫn tới bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đó là lí do tại sao không thể nào đọc sách, báo, xem phim hoặc chơi game trong khi đang đại tiện bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đại tiện, khiến ở vùng hậu môn bị sức ép, dễ mắc bệnh trĩ hay nứt tại vùng hậu môn.

Với các trường hợp phân quá to và thô, khó đưa ra ngoài, cần chia làm hai lần đại tiện trong ngày, giữa hai lần đấy nên bổ sung thêm nước và các thức ăn dễ tiêu, nếu như cần thiết có khả năng dùng thêm thuốc nhuận tràng theo chỉ định của dược sĩ chuyên khoa để trị táo bón chứ không được rặn mạnh dẫn đến tổn thương tĩnh mạch ống ở vùng hậu môn và hình thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho bản thân mình lối sống đi vệ sinh đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng tránh bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh ở hậu môn sạch sẽ cũng như đúng cách hàng ngày, tuyệt đối không làm sạch ở vùng hậu môn với một số hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hoặc các loại khăn ướt chứa cồn và chất tạo mùi dễ dẫn tới tổn thương viêm nhiễm tại vùng hậu môn, tạo yêu cầu tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.